

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Objetos a aportar

- Cuaderno y bolígrafo.
- Tambor, maraca o palo de lluvia, (si no tienes, haces una maraca con un frasco de vidrio con garbanzos dentro).
- Un palo o vara de madera de entre 30 y 100 cm +-.
- Una piedra común, de las que encontramos en el campo, del tamaño más o menos de un huevo.
- Piedritas comunes, pequeñas, una especial con forma de punta.
- Plumas, si son encontradas mejor, sino valen compradas.
- Cintas de adorno, caracolitos, semillas, etc.
- Todos aquellos objetos que creamos que nos vayan a servir para adornar ese palo.

Nota: Con todos los objetos haremos un altar, los podemos poner en una tela o directamente sobre la mesa. Y estarán ahí durante el modulo, para recibir la vibración.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

¿Qué es un chamán?

Un Chamán era considerado en numerosas culturas, como el sabio sanador, el curandero o persona con dotes especiales que conseguía conectar con los diferentes espíritus y energías ancestrales para conseguir la curación de enfermedades y situaciones, incluso podía predecir ciertas situaciones meteorológicas.

En tiempos donde la caza era un medio de sustento imprescindible, el Chamán podía anunciar donde era un buen sitio para conseguir comida, sin sacrificar hembras preñadas, pudiendo así garantizar la continuidad del alimento.

Es aquel que conecta con la esencia de la naturaleza y de los elementos. Todo lo que hay en la Naturaleza está en el cuerpo humano.

Con respecto a la etimología, el término «chamán» tiene más de una interpretación. Una de las más conocidas es la derivación del sustantivo -shamán- en el idioma siberiano llamado -tungu-, que puede traducirse como "el que sabe".

La palabra "chamán" también en las tribus túrquicas y mongolas del centro de Asia, se traduce aproximadamente como "el que sabe". Su uso en ciertos contextos puede ser equivalente a "brujo", "médico o anunciador".

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

¿Qué es un chamán?

Sin embargo, otros estudiosos creen que el significado se aproxima a «trabajar con el fuego y con el calor, quemar o calentar»; en este contexto, al usarse en referencia a una persona puede entenderse como «alguien capaz de transformar la energía».

En ese sentido, es el antecedente de todas las religiones organizadas, cuyos inicios se remontan al período Paleolítico Superior, antes del descubrimiento de la agricultura .



Módulo I: " El Viaje del Chamán"

¿Qué es un chamán?

Entre otras cosas, un Chamán tenía las siguientes funciones:

- Líder espiritual , a cargo de los rituales tradicionales de la tribu, como los sacrificios rituales o los ritos de iniciación.
- Recopilador de los relatos y las tradiciones de la comunidad, así como de recitarlos y transmitirlos a las generaciones jóvenes, a modo de maestro espiritual.
- Adivinar el futuro e interpretar las señales (ómenes) de los dioses, a menudo como método colectivo para enfrentar un peligro o tomar una decisión para la comunidad.
- Preparar a los muertos y liderar los ritos fúnebres.
- Preparar espiritualmente a los guerreros para la cacería o para la guerra, y en ocasiones, acompañarlos.
- Servir de mediador en los conflictos internos de la tribu y como consejero para los caudillos.
- Distinguir los alimentos permitidos de los prohibidos, identificar hierbas benéficas y lidiar con los espíritus de los animales tras la cacería.
- Celebrar los rituales de casamiento.

Etc.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

¿Qué es un chamán?

Después de la gran evolución mundial, entramos en un mundo puramente racional y mental, por ello la figura de Chamán ha quedado durante años reducida a poblaciones más específicas.

Sin embargo, fueron muchos los historiadores y antropólogos que dedicaron sus carreras en la investigación de este fenómeno. Hoy destacamos al profesor Michael Harner, fundador de la "fundación para los estudios chamánicos" de Estados Unidos. Con él llegamos a la conclusión de que el chamanismo es una forma de vida, una cultura.

El Chamán, vive en total cohesión y coordinación con el medio al que pertenece, La Naturaleza. Para el chamán, todo lo que existe tiene espíritu y pertenece a la creación que es el Gran Espíritu.

El sanador se comunica con el espíritu de cada cosa con la que se encuentra, habla el idioma de la naturaleza y agradece pertenecer a ella, en ningún momento se siente poseedor de la Tierra, sino cuidador de ella.

El respeto superlativo de los seres humanos al planeta es la misión principal del chamán, por eso en las tribus antiguas existían rituales para agradecer cada cosa o suceso; eran regalos para la comunidad

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

¿Qué es un chamán?

.Las celebraciones podían ir desde el nacimiento de un nuevo miembro, hasta la lluvia que cae en un momento adecuado. El regalo de un sol radiante o de una caza suficiente para todos.

Para el chamán la vida está llena de regalos y es deber del individuo agradecerlos.

Una piedra, una planta, un árbol, un animal por pequeño o grande que pueda ser, es un continente de un espíritu, y el chamán se comunicara con el espíritu, con la esencia de cada cosa para pedir ayuda o determinar algo concreto.

Centro

- Las sanaciones se hacen, a través del Viaje del Chamán.
- Su elemento predilecto es el fuego, ya que es el transmutador por excelencia, a través del fuego puede leer cosas o encontrar respuestas.
- La figura geométrica con la que trabaja es el círculo.
- Vive en total conexión con su espíritu guardian.
- Los elementos de la Naturaleza son sus aliados.
- Los animales a los que pide ayuda serán sus Animales de Poder.
- Lee en la Naturaleza
- Él será una prolongación de los espíritus del multiverso .
- Los espíritus ancestrales también están a disposición para atender a sus peticiones.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Primeros pasos

Lo primero que debemos saber para ser Sanador de la Pachamama es a tomar conciencia de esa integración de la que hablamos en el párrafo anterior.

No somos seres individuales, como un TODO, no somos más que otras especies, sino que dependemos de ellas, de todas.

El término Pachamama se encuentra formado por los vocablos "Pacha" que en quechua significa universo, mundo, lugar... y "mama" que hace alusión a la madre.

La Pachamama es considerada una deidad andina que en su aspecto simbólico se relaciona con la Tierra, la fertilidad, la madre, lo femenino.

Los rituales a Pachamama se relacionan directamente con el modo de vida de los pueblos indígenas y campesinos.

El Chamán ha de saber escuchar el latido de Pachamama y sincronizarse con él.

El Pachamamismo del que hablan algunas tribus, se entiende como esa forma de vida de los seres conectados, en consonancia con la Pachamama.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

¿Qué es el Viaje del Chamán?

Se llama Viaje del Chamán a la experiencia de salir de donde estamos para entrar en un estado alterado de conciencia donde está toda la información del Gran Espíritu.

Se utiliza habitualmente el sonido del tambor, a ritmos pausados y rítmicos para hacer el viaje, y se vuelve de ese lugar a ritmo más rápido. También se puede usar la maraca chamánica o, como veremos más adelante otros productos.



Para el chamanismo, existen tres mundos:

- El mundo de abajo: donde viven espíritus de amor y compasión con formas de Animales de Poder.
- El mundo del medio: (el mundo donde vivimos) y la otra realidad, aquella que no podemos percibir sin alterar nuestro estado de conciencia. Viajamos con un propósito concreto.
- El mundo de arriba donde viven los seres de luz, maestros ascendidos, guías, y otros animales de poder.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Viaje chamánico a través del tambor

Nos vamos a las investigaciones de Erwin Neher, físico e investigador, al que le debemos los trabajos científicos que abalan que el sonido del tambor altera el sistema central nervioso, estimulando a zonas motoras y sensoriales.

Esto se debe a que el sonido del tambor emite frecuencias, en una escala theta, que es la escala más efectiva para entrar en trance o semitrance.

Un viaje chamánico con tambor nos conecta con una realidad del Universo que nos permite sanar, equilibrarnos y purificarnos, debido a esa desconexión con los patrones mundanos y terrenales.

Estas investigaciones llevan a la conclusión de que en el estado alterado de conciencia se llega a un nivel theta, y en los menos profundos al alpha.

En la práctica el tambor sonará , en un tono uniforme y alto.

Hay viajes de 30 minutos en esta realidad para las prácticas más avanzadas y viajes de 15 minutos para los principiantes; durante 13 minutos no habrá ningún cambio o ruptura del ritmo, la intensidad de los golpes será de unos 205 a 220 golpes por minuto.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Viaje chamánico a través del tambor

Estos golpes son los que nos conectan con el estado ampliado de conciencia. Pero cada persona y cada motivo para hacer el viaje llevara un tiempo poco determinado.

El sonido del tambor es el corazón del viaje, el medio de transporte. Este viaje es un gran portal a otras realidades.

El tambor nos permite entrar a un estado alterado de conciencia donde contactamos con otra realidad, donde hay un nivel profundo de apertura de conciencia.

Según las tribus, es ir al Gran Espíritu a buscar la solución o la ayuda del Todo, para resolver lo minúsculo e individual.

La gran mayoría de los estados alterados de conciencia que se usan en chamanismo se obtienen a través de técnicas de sonido de percusión monótono, más precisamente hechas con un tambor chamánico, también con maracas y otros instrumentos.

Solo un 10% de las culturas chamánicas hacen el viaje con toma de plantas sagradas, tales como, Ayahuasca, Peyote y otras para cambiar su estado de conciencia.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Viaje chamánico a través del tambor

El objetivo del viaje chamánico es que recuperemos nuestra energía, nuestro poder para confiar en nosotros mismos y obtener seguridad.

Conectarnos con la esencia, la fuente el origen en perfecto equilibrio.

Un viaje chamánico con tambor nos ayuda a comprender los símbolos y la magia que vive en nosotros, nos conecta con el Universo sin pensar que existe tiempo, pasado, presente y futuro, ya que son lo mismo.

Nos permite sentir la vibración de nuestros ancestros, de toda la vida que hay en nuestro planeta como la que hay en otros mundos del universo, también nos conecta con otras dimensiones, nos sana y nos vuelve más compasivos y empáticos al regresar.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Abrir el espacio sagrado

Se llama espacio sagrado cuando nosotros mismos protegemos el lugar donde vamos a estar, a trabajar o meditar.

Para poder estar en un espacio protegido el Chamán hace su primer ejercicio de protección, porque recuerden que, allí donde encendemos una luz vienen las mariposas, pero también los "mosquitos", por eso, lo primero es asegurarnos de que nosotros mismos estamos en un estado de equilibrio, de que nuestros propios problemas del día a día se quedan en casa, o afuera.

Luego hacemos nuestro círculo sagrado, hablaremos a lo largo de este curso de diferentes círculos, ya que es la figura sagrada del sanador.

Centro
Carmen Carballude

Hay una expresión que usaremos para abrir el espacio sagrado, y es que se trata de salir de donde estamos para ir

Donde Los Rayos del Sol Brillan.

Existen 7 direcciones, que invocaremos en el ejercicio:

- Norte -Este -Sur -Oeste -Pachamama
- Cielo -Centro de nuestro corazón (donde reside el resuenatodo, el amplificador).

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

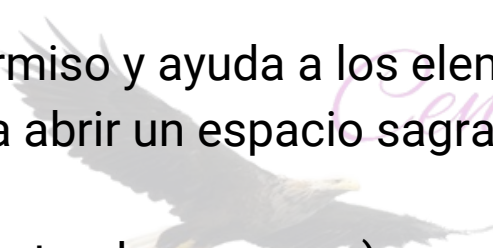
Ejercicio para abrir el espacio sagrado

Nos situamos mirando al norte, decimos la invocación del Norte y giramos hacia el movimiento de la agujas del reloj, hacia la derecha en posición Este y así sucesivamente hasta terminar.

Hay diferentes oraciones para esta invocación, yo os paso la mía que es una clásica de muchas escuelas, pero podéis encontrar otras que os resuenen más:

(El sanador pide permiso y ayuda a los elementos de la naturaleza y al Gran Espíritu para abrir un espacio sagrado aquí)

(Tocamos maraca, o tambor una vez)


Carmen Carballude
A los vientos del norte
Colibrí real, abuelos y abuelas
maestros ancestros
vengan a calentar sus manos a nuestro fuego.
Os honramos porque habéis venido antes que nosotros
y honramos a los que vendrán después de nosotros
hijos de nuestros hijos
how how how

(nos movemos hacia la derecha y nos ponemos en el Este)

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio para abrir el espacio sagrado

(Tocamos la maraca o tambor una vez)

A los vientos del Este
Gran águila condor
Venid a nosotros desde el lugar del sol naciente.
Muéstranos la sabiduría de las montañas
Y enséñanos a volar ala con ala
Con el Gran Espiritu.
How how how

(nos movemos hacia la derecha y nos ponemos en el Sur)

(Tocamos maraca o tambor una vez)

A los vientos del Sur
Gran serpiente
Envuélvenos con tus espirales de luz
Enseñanos a despojarnos del pasado
del mismo modo que te despojas de tu piel
para caminar suavemente por la Tierra
Enseñanos el camino de la belleza .
How, how, how

(nos movemos hacia la derecha y nos ponemos en el Oeste)

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio para abrir el espacio sagrado

(Tocamos la maraca o tambor una vez)

A los vientos del oeste

Madre Jaguar, protege nuestro espacio sagrado

Enseñanos el camino de la paz para vivir desde la luz

Muéstranos el sendero mas alla de la muerte

How how how

(tocamos el instrumento una vez, nos movemos un poco a la derecha).



(Tocamos maraca o tambor una vez, tocamos con una mano la Tierra)

Carmen Carballude

Pachamama, Madre Tierra

Nos hemos reunido para la sanación de todos tus hijos.

Honramos tu suelo, tus piedras, tus plantas, tu fauna,

los que se arrastran, camina, nadan y vuelan,

ya que ellos son nuestros parientes y maestros.

How how how

(nos movemos hacia la derecha, tocamos el instrumento una vez)

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio para abrir el espacio sagrado

(Abrimos los brazos hacia el cielo después de tocar tambor o maraca una vez).

Padre Sol, abuela Luna, a las naciones de estrellas
Gran Espíritu, tú que representas el Todo
La Esencia, la Fuente
Gracias por habernos reunido y
Permitirnos beber de tu néctar,
Gracias por permitirnos entonar el canto de la vida.
How how how

(Nos situamos en el centro del círculo y tocamos la maraca o tambor una vez)

(Ponemos las manos en el corazón)

A todos los elementos de la Naturaleza
Gracias por vibrar en el amor y respeto
Mantengo abierto mi centro receptor
para amplificar la energía que vosotros me entregáis
gracias por permitirme ser vuestro resonante.
How how how

(nos mantenemos un ratito, centrados).

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio para abrir el espacio sagrado

Con este ejercicio tenemos abierto el espacio sagrado y procedemos a encender el fuego, sea vela o fuego en sí.

En el chamanismo todo se basa en pedir permiso , agradecer y trabajar con la parte Sagrada de todo, lo que en este mundo se llama el Espíritu de las cosas y los seres.



Módulo I: " El Viaje del Chamán"

¿Qué son los Animales de Poder?

Básicamente los Animales de Poder son ayudantes para el sanador, en chamanismo, como hemos dicho, todas las cosas que existen en el planeta tienen espíritu, tienen una esencia, y el Chamán ha de conectar con esa esencia para recibir la ayuda o el poder, con el fin, de sanar una cuestión concreta.

Los Animales de Poder ayudan al sanador a entender los mensajes de la Naturaleza.

El Animal de Poder simboliza a todos los de su especie.

No sólo los animales se prestan para ayudar y enseñar a la humanidad, también los seres míticos de la naturaleza, los árboles y el mundo mineral tienen sus poderes para que nuestra especie pueda evolucionar.

Por eso el sanador se fusiona con todos los seres de la Naturaleza para ser ayudado, a través de ese respeto del que hemos hablado.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

¿Qué son los Animales de Poder?

Ejemplos:

- La serpiente nos enseña a cambiar de piel, a dejar atrás viejas herramientas y renovarse con nuevos tiempos.
- El jaguar es el poder de dejar ir, para abrir nuevas puertas.
- El colibrí representa el linaje, los ancestros protectores.
- El águila cóndor, es donde el Gran Espíritu está presente e invita a la elevación.
- La Tierra saluda a todo lo que la habita: piedra, animal, vegetal, humano... todo pertenece al Gran Espíritu.
- El cielo es la unificación de todos los planos del multiverso, simboliza la conexión del humano con todos ellos.
- El Sol, la Luna y las Estrellas simbolizan el presente, pasado y futuro sucediendo todo al mismo tiempo y en diferentes planos a la vez.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio para viajar al mundo del medio

Para las prácticas en parejas, los de casa necesitareis a alguien que se deje practicar o como mínimo el permiso para practicar con ellos.

Al mundo del medio viajamos con un propósito concreto.

Iremos a un lugar en la Naturaleza, de nuestro presente, un lugar tranquilo que recordéis o que os lo inventéis, o que simplemente surja.

Y ahí, en ese lugar pediremos a nuestro Animal de Poder, o al animal que nos quiera responder, que nos dé el consejo o la respuesta para nuestro compañero, (Nombre completo).

Haremos un Viaje de Tambor en nombre de otro.

Es decir, que a través del tambor iremos a un espacio en la Naturaleza, conocido o desconocido, donde nuestro Animal de Poder nos espera para darnos una respuesta a algo que desconocemos.

No esperen una respuesta clara y concreta, sino que recibirán una serie de sensaciones y emociones que forman parte de la respuesta, tal vez sin cohesión, o sin sentido, pero no importa, todo lo que vayamos sintiendo se lo transmitiremos a nuestro compañero / cliente al regreso del viaje.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio para viajar al mundo del medio

Va a ser corto, estén atentos a cuando el tambor anuncia el regreso, en cuanto deje de sonar habremos vuelto al aquí y ahora.

Nos ponemos por parejas, uno acostado con el antifaz en los ojos y otro sentado al lado.

Los de casa, deberían de tener el permiso de alguien para hacer el viaje para ellos, y también con antifaz y a ser posible con auriculares para poder sentir el tambor profundamente.

Para este ejercicio, vamos a concretar el tema de la práctica, nos referiremos a algo que tenga que ver con un lugar,

por ejemplo,

¿Qué lugar es bueno para mi evolución?

¿Qué sitio es bueno para mi para meditar?

¿Dónde es un buen sitio para elevar mi vibración?

Etc.

La pregunta se referirá a un lugar, para facilitar la práctica, y por supuesto, no vayáis a contar que el Animal de Poder os diga el nombre de un lugar, porque no es así como funciona, veréis un entorno que luego le describiréis al compañero/Cliente, los ruidos, los detalles, las sensaciones, ... sin más expectativa.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio para viajar al mundo del medio

Lo haremos muy rápido, así que no esperéis a recibir grandes informaciones.

1º- El cliente se sienta y anota en su cuaderno una pregunta para el viaje del Sanador, tan solo la anota, pero no se la dice al Chamán / Sanador. Es una pregunta en secreto y privada.

El sanador se acuesta para hacer el viaje por el supuesto compañero / cliente o amigo.

2º - El sanador pide a su Animal de Poder que lo venga a buscar y que lo lleve allí **Donde Los Rayos del Sol Iluminan**, atravesando el gran velo, la frase sería:

“Llévame al lugar donde los Rayos del Sol iluminan, y márcame el lugar a donde (nombre del cliente) ha de ir de acuerdo con su pregunta.”

3º - Una vez terminado el viaje de vuelta al aquí y ahora, el sanador agradece a los espíritus guías y a los Animales de Poder la ayuda aportada.

4º - Saca el antifaz y comenta al cliente/compañero, la información que sea que trae, con sentido o sin sentido, lo que sea, será; apuntalo al lado de la pregunta.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio para viajar al mundo del medio

A veces, la respuesta no tiene sentido en este momento, pero dentro de un tiempo toma forma.

La información se le da al consultante al terminar el viaje, no antes, sino al abrir los ojos y quitar el antifaz.

5º - Los dos (Sanador y Cliente) dan las gracias a los Espíritus por la ayuda.



Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio de ampliación de conocimiento

El ejercicio es tocando el tambor cada uno, y mientras se toca, hacer la pregunta durante el viaje y esperar la respuesta.

Sin embargo, aquí lo vamos a hacer todos tumbados con el antifaz puesto, para que les resulte más fácil, después de este módulo ustedes harán prácticas en sus casas y tocaran el tambor o la maraca para practicar.

Como ya tenemos abierto el espacio sagrado, pasaremos directamente al ejercicio, pediremos para que sea algo común para todos, que nuestro Animal de Poder nos traiga información o un consejo para mi propia evolución.

Nos tumbaremos con el antifaz puesto, llamo a mi Animal de Poder para traerlo aquí, a través del tambor y hable a través de él, a través del propio tambor.

Cuando se esté terminando el viaje el tambor sonará más rápido anunciando la vuelta.

Es importante aprender a respetar los tiempos del viaje.

Anotar la respuesta, la entendamos o no, las sensaciones, imágenes, olores, etc del viaje.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio de lectura de la piedra

(Esta piedra la volveremos a usar en el Módulo II)

El ejercicio lo haremos por parejas, uno hará de Chamán/Sanador y otro de compañero/cliente.

Usamos la piedra más grande que hemos traído, tamaño huevo.

El cliente/compañero escribe en su cuaderno la pregunta, y anota las siguientes preguntas que le va a hacer al Sanador/Chamán:

- ¿Qué ves?
- ¿Qué te dice (nombre de lo que ha visto)?
- ¿Cómo se relaciona con mi pregunta?
- ¿Qué más tienes para decirme?

Inicia el ejercicio, toma la piedra del cliente/compañero en tu mano derecha, pide permiso a la Pachamama para usar esa piedra para nuestra evolución y ayuda.

A través del tambor, invocamos al Espíritu Sagrado de la piedra y al Animal de Poder para que nos ayude en la cuestión que estamos preguntando.

Cuando para el tambor, con la piedra en la mano, el Sanador/Chamán dará respuesta a las preguntas que formula el cliente/compañero. y pregúntale:

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio de lectura de la piedra

La respuesta ha de ser una palabra, como mucho dos.
El cliente/compañero toma nota en su cuaderno debajo de la pregunta.

1.- ¿Qué ves? (respuestas espontaneas para que la mente no interfiera.)

Ejemplo de respuesta: rana

2.- ¿Qué te dice la rana?

Apunta la respuesta, ej: paciencia

3.- Como se relaciona esta respuesta con mi pregunta

Apunta la respuesta.

4.- ¿Me puedes decir algo más?

Apunta respuesta.

Damos las gracias, tanto el cliente/compañero, como el Sanador/Chamán. Siempre terminamos dando gracias.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio de lectura de objetos

De los objetos que habéis traído, y tenéis en vuestro altar, vais a elegir tres; puede ser la pluma, el palo, una de las piedras, etc.

Pedimos permiso a la Pachamama para que estos objetos puedan ser mis maestros, mis guías en algo positivo para mí.

Suena el tambor, hacemos el viaje al Mundo de Abajo, allí donde ya habéis estado en la meditación, va a ser un viaje corto, sin antifaz.

Pedimos al Espíritu de la piedra o del objeto (que corresponde según los ejegidos) que nos diga:

¿Qué es este (nombre del objeto) para mí?

¿Qué va a ser este (nombre del objeto) para mí?

Apuntamos en el cuaderno el nombre del objeto y anotamos lo que sintamos o nos venga sin dudarlo, aunque creamos que no tiene sentido.

Iremos abriendo los ojos según sintamos la necesidad de anotar y seguimos con el objeto siguiente hasta hacer los tres.

El viaje estará marcado siempre por el tambor.

Yo os recomiendo primero anotar los objetos para luego tan solo tener que poner las respuestas.

Módulo I: " El Viaje del Chamán"

Ejercicio final de Gratitud

Cada uno toca su instrumento, tambor, maraca, palo de lluvia, etc.

Con los ojos cerrados. Decimos:

Damos gracias por el lugar que habitamos.

Por los compañeros de viaje.

A este lugar tan mágico en el que nos encontramos.

Gracias por este día de reencuentro maravilloso.

Por el hogar que tenemos.

Por los árboles que hacen oxígeno para nosotros.

Por los ayudantes de la Naturaleza a nuestra disposición.

Por la energía ancestral.

Le damos las gracias al YO de todas las dimensiones

y de todos los tiempos por atreverse a evolucionar.

Gracias a todo lo que os venga para agradecer

Gracias Gracias Gracias

El regreso del viaje lo marca siempre el tambor.